

{besps}apuesta-fruta-2020|sdur=4|fdur=1|steps=20{/besps}

{besps\_1}0||index.php?option=com\_content&view=article&id=789|Ver Galería de Fotos|\_self{/besps\_1}

Nuestro director, Antonio Jaranay, posa orgulloso con los alumnos más frugívoros del centro.

Y es que no es para menos, después de ver la implicación de estos adolescentes con su salud. Desde el inicio de curso, el Equipo Docente y los delegados de cada clase han promovido el consumo de fruta, llevando un seguimiento de todos aquellos que, los miércoles de cada semana, llevaban su pieza de fruta para el recreo.

Siguiendo las indicaciones de la OMS, que recomienda la ingesta de 400 gramos de fruta y verdura para prevenir enfermedades como el cáncer, la diabetes y la obesidad, nuestro centro ha contribuido a este objetivo premiando a todos aquellos alumnos que más fruta han consumido durante los recreos. El premio ha consistido en un delicioso desayuno en la cantina del centro, en el que, por supuesto, no podía faltar una fuente gigante de fruta variada.

Os animamos a todos a que sigáis participando durante esta segunda evaluación. Ya sabéis: cada miércoles, al instituto con vuestra pieza de fruta favorita.

Feliz y saludable fin de semana a todos.