

{besps}musicoterapia-ies-2018|sdur=3|fdur=1|steps=30{/besps}

{besps_}|0||index.php?option=com_content&view=article&id=620&Itemid=167|Ver Galería de Fotos|_self{/besps_}|

Con motivo de la **Semana Cultural** de nuestro centro, dedicada en esta ocasión a la **salud**, el **departamento de Música**

organizó unas actividades que giraban en torno a la Musicoterapia y sus diferentes aplicaciones. El pasado

24 de enero

, el musicoterapeuta

Antonio López Delgado

realizó una ponencia en la que nos habló de un ámbito de la música y la psicología desconocido para muchos. Posteriormente, realizó un taller de musicoterapia en el que participaron los alumn@s de

1º de Bachillerato de Lenguaje y Práctica musical y Análisi Musical I.

La Musicoterapia tiene un gran número de aplicaciones, principalmente en los **ámbitos educativo- escolar, social-comunitario**

y clínico-sanitario. Dirigida a embarazadas, niñ@s de todas las edades, adultos y personas mayores; puede aplicarse tanto a

nivel individual

como

grupal

. Aunque en España está empezando a popularizarse recientemente, en muchos otros países del mundo está totalmente integrada en colegios y guarderías, hospitales, centros de día, centros de acogida, empresas, etc; teniendo gran reconocimiento científico y social.

El elemento de comunicación que utiliza es el sonoro-musical, lo que ayuda a que, incluso personas con poca o ninguna comunicación o comprensión verbal pueden beneficiarse de esta terapia. Asociándose a casos como los **Trastornos del Espectro Autista** o el **Alzheimer**.

Llega donde otros tipos de terapias no llegan pues permite expresar aspectos emocionales a los cuales sería muy difícil acceder mediante el uso de la palabra. También se trata de una

terapia preventiva

que sirve para mantener y mejorar la salud, ampliando la calidad de vida y potenciando un desarrollo personal óptimo.